

10月の講座情報



ご利用無料

詳細・空き状況はお気軽にお問い合わせください。

TEL.0285-25-7002 平日9:00~17:00

月	火	水	木	金	土	日
9/29	30	1 小山 GATB①②	2 小山 応募書類・面接対策 キャリア 就活講座①	3	4	5
6 パソコン PC講座①	7 足利 GATB①	8 足利 GATB②	9 足利 応募書類・面接対策 キャリア 就活講座②	10	11	12
13 	14 栃木 GATB① パソコン PC講座②	15 栃木 GATB② キャリア 就活講座③	16 栃木 応募書類・面接対策	17	18	19
20 パソコン PC講座③	21 佐野 GATB①②	22	23 佐野 応募書類・面接対策 キャリア 就活講座④	24 	25	26
27 パソコン PC講座④	28 小山 GATB①	29 小山 GATB②	30 小山 応募書類・面接対策 キャリア 就活講座⑤	31		

※各プログラム・講座のご利用には、サポステでの利用登録と事前面談が必要となります。まずはお気軽にお問い合わせください。

各講座のパンフレットはサポステホームページからご覧いただけます。



- いつここ就活講座
- 集中訓練プログラム
- キャリアセミナー
- パソコン講座

とちぎ県南若者サポートステーション

〒323-0023 小山市中央町2-2-21

小山市総合福祉センター3F

TEL.0285-25-7002 平日9:00~17:00



とちぎ県南サポステ

<https://www.tochigi-ysc.org/wss/>

@kennan_saposute

@kennan_saposute





ご利用無料

詳細・空き状況はお気軽にお問い合わせください。

TEL.0285-25-7002 平日9:00~17:00

講座詳細&ハイライト

働く準備を始めよう

10/2(木)13:30~15:30 就活講座①

「ベーシックキャリアセミナー就活講座」の第1回「働く準備を始めよう」では、長期的なライフプランや、生活にはどのくらいお金が必要なのかを考えていきます。今後の生活を資金面も含め総合的に設計して、就職活動をスタートさせましょう！

「ベーシックキャリアセミナー就活講座」(全8回)1回から参加OK
開講日程: 2025年10月2日~11月27日 毎週木曜 13:30~15:30

パソコン講座

Microsoft Office 2021

Word

Excel

PowerPoint

履歴書に
書ける！

とちぎ県南サポステのパソコン講座は、タイピングの基礎からスタートし、基本のビジネス文書やPowerPointを使用したプレゼンテーションを作成することができるようになります。就活にも、就職後にも役立つ自信がつく実践的な講座です。

「就労を目指す人のためのパソコン講座」(全11回)
開講日程: 2025年10月6日~12月17日 毎週月曜 13:30~15:30

興味×適性から探る適職の可能性

職業への興味を探ろう！

10/9(木)13:30~15:30 就活講座②
VPI職業興味検査

160の職業について興味があるかないかを選択するだけで、興味や関心の方向性が見えてきます。
「何がやりたいのかわからない」
「どんな職業があるのかわからない」
という方におすすめです。



両方受講するとより多角的に理解が深まります。
後日、面談の中で担当スタッフと結果の活かし方を考えていきましょう。

「ベーシックキャリアセミナー就活講座」(全8回)1回から参加OK
開講日程: 2025年10月2日~11月27日 毎週木曜 13:30~15:30

職業適性を知ろう！

毎週火・水13:30~15:30 いっここ講座
GATB(一般職業適性検査)

「いっここ就活講座」では、GATBを使って職業についての適性を探っていきます。
「どんな職業に向いているんだろう」
「自分の得意や苦手ってどんなところ??」
という方におすすめです。

POINT

「いっここ就活講座-GATB①②」2日間コース
毎週火曜・水曜 13:30~15:30

※各プログラム・講座のご利用には、サポステでの利用登録と事前面談が必要となります。
まずはお気軽にお問い合わせください。
各講座のパンフレットはサポステホームページからご覧いただけます。

