厚生労働省委託事業

とちぎ県南若者サポートステーション

9月の講座情報

詳細・空き状況はお気軽にお問い合わせください。

TEL.0285-25-7002 平日9：00～17：00

ご利用無料

月	火	水	木	金	土	日
1 パソコン PC講座	2 小山 GATB①	3 小山 GATB②	4 小山 応募書類・面接対策 キャリア 就活講座⑤	5	6	7
8 パソコン PC講座	9 足利 GATB①	10 足利 GATB②	11 足利 応募書類・面接対策 キャリア 就活講座⑥	12 集中 説明会	13	14
15 敬老の日	16 栃木 GATB①	17 栃木 GATB② パソコン PC講座	18 栃木 応募書類・面接対策 キャリア 就活講座⑦	19	20	21
22 佐野 GATB① パソコン PC講座	23 秋分の日	24 佐野 GATB②	25 佐野 応募書類・面接対策 キャリア 就活講座⑧	26	27	28
29 集中 開講式	30	10/1 小山 GATB①②	2 小山 応募書類・面接対策 集中 就活講座①	3	4	5

いつここ就活講座
集中訓練プログラム
キャリアセミナー
パソコン講座

※各プログラム・講座のご利用には、サポステでの利用登録と事前面談が必要となります。まずはお気軽にお問い合わせください。
各講座のパンフレットはサポステホームページからもご覧いただけます。

とちぎ県南若者サポートステーション

サポステ 地域若者サポートステーション

TEL.0285-25-7002 平日9：00～17：00

〒323-0023 小山市中央町2-2-21
小山市総合福祉センター3F

とちぎ県南サポステ

https://www.tochigi-ysc.org/wss/

厚生労働省委託事業

とちぎ県南若者サポートステーション

9月の講座情報

詳細・空き状況はお気軽にお問い合わせください。
TEL.0285-25-7002 平日9：00～17：00

ご利用無料

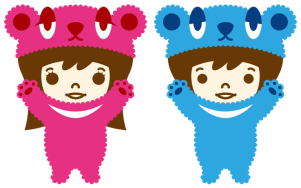
講座詳細＆ハイライト

集中訓練プログラム開講

9/12(金)説明会
9/29(月)開講式

就労に向けた知識・スキル・自信を磨く
3か月間の通所プログラム

PC講座
キャリアセミナー
グループワーク
職場体験
他多数！



毎月開講 いつここ就活講座

GATB（一般職業適性検査）
自分に向いている職業ってなんだろう？
毎週火・水
13：30～15：30

応募書類・面接対策 ビジネスマナー
応募書類ってどう書くの？
面接ってどんなことを話すの？
ビジネスマナーって？？
毎週木
13：30～16：30
※小山会場のみ 10：00～12：00

小山会場：サポステセミナールーム ※ライフキャリアおやま内
栃木会場：第3地区コミュニティセンター
足利会場：マルニ額縁生涯学習センター
佐野会場：佐野中央公民館

面接対策・ビジネスマナー

9/18(木)就活講座⑦面接対策
9/25(木)就活講座⑧ビジネスマナー

たくさん練習！

「ベーシックキャリアセミナー就活講座」の第7回「面接対策」第８回「ビジネスマナー」では、面接の受け方や身だしなみ、電話応対や報連相などの面接や仕事をする上で必要なマナーを、実際に練習をしながら学んでいきます。

「ベーシックキャリアセミナー就活講座」(全８回)１回から参加OK
開講日程：2025年7月31日～9月25日　毎週木曜　13：00～15：00

パソコン講座

Microsoft Office 2021
Word
Excel
PowerPoint

履歴書に書ける！

とちぎ県南サポステのパソコン講座は、タイピングの基礎からスタートし、基本のビジネス文書が作成できるようになります。
就職活動にも就職後にも活かせる、自信になる実践的な講座です。

「６か月以内の就労を目指す人のためのパソコン講座」(全6回)
開講日程：2025年8月18日～9月22日　毎週月曜　13：00～16：00

※各プログラム・講座のご利用には、サポステでの利用登録と事前面談が必要となります。
まずはお気軽にお問い合わせください。
各講座のパンフレットはサポステホームページからもご覧いただけます。

とちぎ県南若者サポートステーション
TEL.0285-25-7002 平日9：00～17：00
〒323-0023　小山市中央町2-2-21
小山市総合福祉センター3F
とちぎ県南サポステ
https://www.tochigi-ysc.org/wss/