

これから働く若者のための

ベーシック
キャリアセミナー

就活講座



全9回

1回のみ
参加OK受講料
無料2025年
10月2日
開講

『ベーシックキャリアセミナー就活講座』は、働く準備からハローワークの利用方法、応募書類の書き方、面接対策、ビジネスマナーまで、全9回のステップでじっくりと学べる講座です。とちぎ県南若者サポートステーションのキャリアコンサルタントが、働くための基礎知識をていねいにご説明いたします。

ライフプランで描く自分の「未来」
働くための基礎を一緒に学んでみませんか？



■ 募集要項

対象	15～49歳の現在求職中の方
日程	2025年10月2日～11月27日 毎週木曜日（全9回予定）
時間	13：30～15：30 ※STEP3「ハローワークを知ろう」の日程は、後日連絡します。
会場	サポステセミナールーム ※ライフキャリアおやま内にあります。 （小山市城山町2-5-5サンリッチタワー401号室）
定員	各回 10名程度
受講料	無料 ※テキスト代金等も無料です。
申込期限	各講座の3日前までにお申し込みください。

とちぎ県南若者サポートステーション：小山駅から徒歩7分
サポステセミナールーム：サポステから徒歩5分、小山駅から徒歩8分



サポステセミナールーム
（ライフキャリアおやま内）
経路QR



県南サポステ
経路QR

■ 要事前予約

参加申込には、とちぎ県南若者サポートステーションへの**利用登録**と**初回面談**が必要です。
※場所は、とちぎ県南若者サポートステーション（小山市総合福祉センター3F）で行います。

まずはお気軽にお問合せ下さい。

☎ 0285-25-7002

講座などのご質問もこちらまでどうぞ

- とちぎ県南若者サポートステーションでの面談は予約制となっております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
- サポートステーションへの利用登録は無料です。
- お問い合わせから受講決定までに時間を要する場合もございます。開講日までに余裕をもってお申し込みをお願い致します。

「就活講座」スケジュール



日程	タイトル	内容
10/2 (木)	STEP1 働く準備を始めよう (持ち物：家計簿、収支が分かるもの、電卓※お持ちであれば)	長期的なライフプランを立てられていますか？ライフプランを考えたことや家計表を作ること、これからの生活を資金面も含めトータル的に計画を立ててみましょう。
10/9 (木)	STEP2 職業への興味を探ろう	V P I 職業興味検査で、自身の職業への興味・関心について知ってみませんか？また、job tag(職業情報提供サイト)を活用しながら、仕事探しの基礎を作ってみましょう。
10/16 (予定)	STEP3 ハローワークを知ろう	ハローワークの利用や手続きについて不安はありませんか？実際にハローワークに行き、利用方法や支援内容の理解、ポイントをおさえて求人票の印刷などを行います。これから有効的に活用できるようにしましょう。
10/23 (木)	STEP4 安心して働くための3つの基礎知識 (持ち物：ハローワーク求人票※お持ちであれば)	①ハローワーク求人票の見分け方や見逃してはいけないポイント ②知って役立つ労働法について ③仕事に関する社会保障について(雇用保険など) 安心、継続して仕事に就けるようにしましょう。
10/30 (木)	STEP5 職業・企業の理解を深めよう (持ち物：ハローワーク求人票※お持ちであれば)	各職業や企業から求められるスキルや人材、企業の特徴や強みなどについてPCを活用しながら調べてみましょう。職業・企業理解を深めるためのポイントを学んでいきましょう。
11/6 (木)	STEP6 履歴書の作成 (持ち物：ハローワーク求人票、履歴書※お持ちであれば)	履歴書・送付状・封筒などの書き方には、悩みが付きません。応募の際に必要な書類の書き方について学びながら、実際に志望動機を作ってみましょう。※志望動機を作成するため、STEP5の受講をおすすめします。
11/13 (木)	STEP7 職務経歴書の作成 (持ち物：求人票、履歴書、職務経歴書※お持ちであれば)	職務経歴書について、書き方やアピールの仕方が分からないなど悩みはありませんか？職務要約、職務経歴、活かせる経験やスキルなどの書き方や見やすい構成についてご説明します。
11/20 (木)	STEP8 面接対策 (持ち物：求人票、応募書類、ビジネスバック※お持ちであれば)	面接はちょっと苦手と感じているあなたへ。面接を受ける際の心構えから、入退室、応答の仕方、敬語の使い方などについて一緒に練習していきましょう。
11/27 (木)	STEP9 ビジネスマナー編	身だしなみ・名刺交換・電話応対・報連相などについて、仕事をするうえで必要なマナーについて学び、職場や関係先の方と良好な人間関係が築けるようにしましょう。

お問い合わせ先

とちぎ県南若者サポートステーション

☎ 0285-25-7002

受付時間 平日 9:00~17:00

(12時~13時は昼休憩のため電話対応を休止しています)

〒323-0023 栃木県小山市中央町2-2-21
小山市総合福祉センター 3F



詳細情報は県南サポステのホームページにも掲載中！

県南サポステ



<http://tochigi-ysc.org/wss/>

✕ @kennan_saposute

