

とちぎ県南若者サポートステーション

さまざまな体験をとおして

自分らしく働く
自信を磨く3カ月

受講料
無料

集中訓練 プログラム



2025年9月29日(月)～12月17日(水)

通所型3カ月

集中訓練プログラムって？

生活リズムを整えながら、人との関わり方や
様々な知識やスキルを磨き、就労に向けて
一歩踏み出すための就労支援プログラムです。

どんな人が受講しているの？

こんな思いを抱えている若者が受講しています。

働くために
生活リズムを
整えたい

自分に自信が
持てない

働きたいけど
プランクが
ちょっと心配

人と話すのが
苦手

やりたいことが
みつからない

じっくり働く
ためのスキル
を磨きたい

3カ月間、どんなことをするの？

生活リズム改善	キャリア カウンセリング	パソコン講座	ビジネスマナー	職業適性検査
スポーツ	グループワーク	コミュニケーション セミナー	履歴書作成 面接対策	ボランティア
職場見学	職場体験	ハローワーク 訪問	短期合宿	表現活動

※上記は実施プログラム例です。内容は予告なく変更となる場合もございます。
あらかじめご了承ください。

募集要項

対象	15～49歳の現在求職中の方
日程	2025年9月29日（月）～ 12月17日（水）（予定）
会場	JR小山駅周辺会場（プログラムによる）
定員	10名
受講料	無料 ※会場までの交通費は各個人にてご負担いただきます。あらかじめご了承ください。

受講までの流れ

集中訓練プログラムの参加申込には、とちぎ県南若者サポートステーションへの利用登録と事前面談が必要となります。

まずはお気軽に
お問い合わせ下さい。
0285-25-7002

プログラムについてのご質問等も
こちらまでどうぞ。

初回面談 利用登録

県南サポステのキャリアコンサルタントが初回面談を行います。
就労や生活改善についての意欲を判断・評価します。

受講決定

受講決定後、カリキュラムや日程など、集中訓練プログラム実施の詳細をご説明致します。



- とちぎ県南若者サポートステーションでの面談は予約制となっております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
- サポートステーションへの利用登録は無料です。
- お問い合わせから受講決定までに時間を要す場合もございます。開講日までに余裕をもってお申し込みをお願い致します。

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業「若者の社会的自立と就労を応援」



とちぎ県南若者サポートステーション



電話番号

0285-25-7002

受付時間 平日 9:00～17:00
(12時～13時は昼休憩のため電話対応を休止しています)

所在地 〒323-0023

小山市中央町2-2-21

小山市総合福祉センター 3F

URL <http://tochigi-ysc.org/wss/>

✕ @kennan_saposute



MAP

とちぎ県南サポステ

運営団体：一般社団法人とちぎ青少年自立援助センター

