



# オンライン相談 実施マニュアル

1

ミーティングIDとパスワードを準備します。

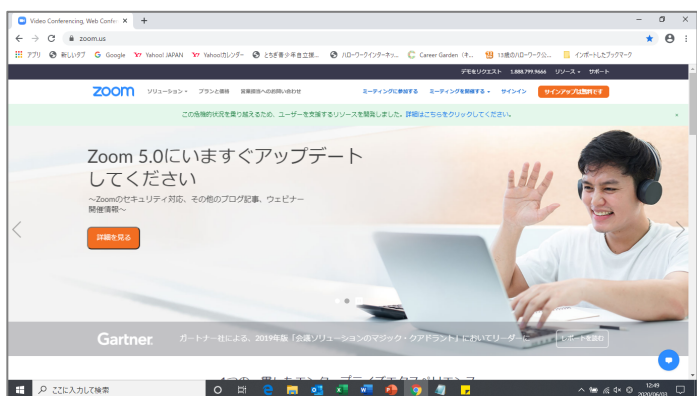


相談予約時間の5～10分前に、  
とちぎ県南若者サポートステーションの相談担当者から  
お電話でミーティングIDとパスワードをご連絡しますので  
メモを取ってください。

※ ミーティングIDとパスワードは毎回違うものになります。

2

Zoomのホームページを開いてください。



ZoomのホームページURL

<https://zoom.us/>

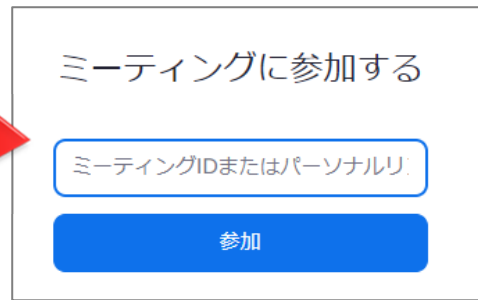
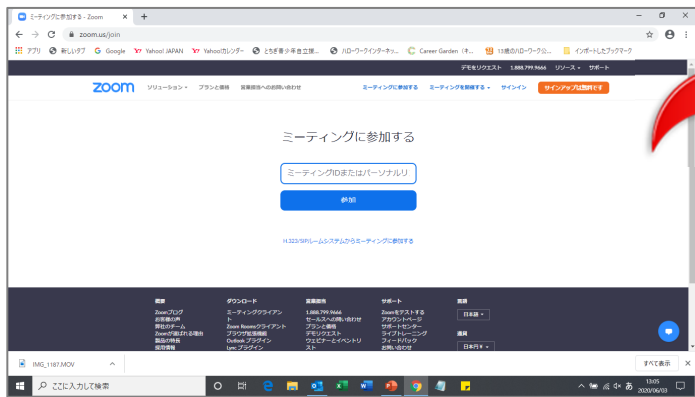
3

「ミーティングに参加する」をクリックします。



4

## ミーティングIDを入力します。



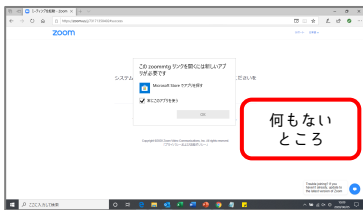
相談担当者から聞いてメモした  
「ミーティングID」を  
入力してください。

※ ミーティングIDは、11桁の数字になります。

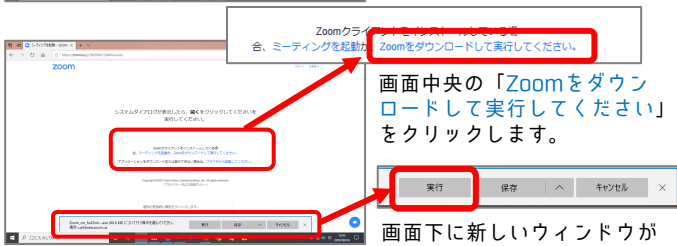
※ ここから下は、Zoomを初めて利用する方のみ、以下をご確認下さい。

はじめてZoomを利用する方は、この後、Zoomのアプリのダウンロードが必要となります。  
画面の指示に従ってダウンロードを開始してください。

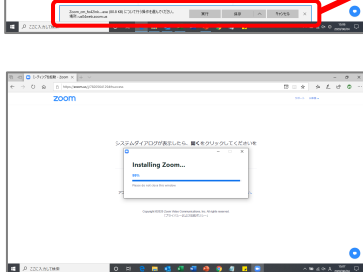
## 【Microsoft Edge の場合】



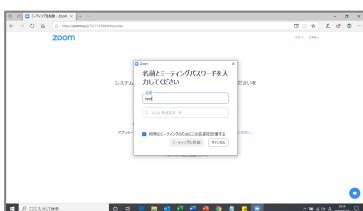
ミーティングIDを入力すると、  
左のようなウィンドウが  
出ます。  
無視して何もないところを  
クリックしてください。



画面中央の「Zoomをダウン  
ロードして実行してください」  
をクリックします。



画面下に新しいウィンドウが  
出ますので、その中の  
「実行」をクリックします。



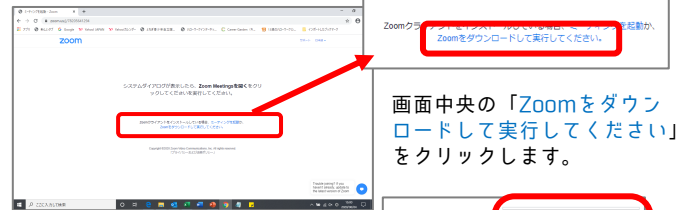
アプリのダウンロードが  
自動で始まります。

左の画面が出るまで  
しばらくお待ちください。

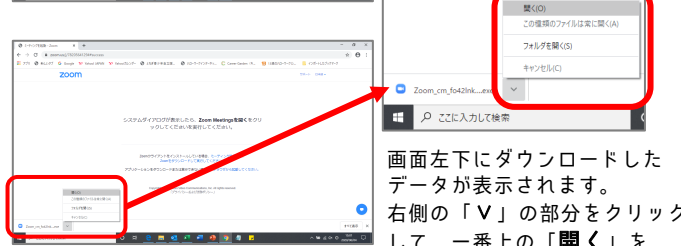


3 ページに続く。

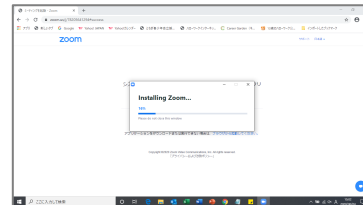
## 【Google Chrome の場合】



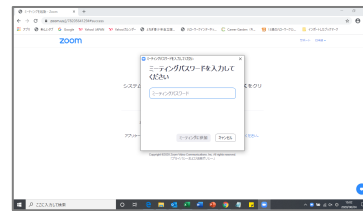
Zoomをダウンロードして実行してください。  
Zoomをダウンロードして実行してください。



画面中央の「Zoomをダウン  
ロードして実行してください」  
をクリックします。



画面左下にダウンロードした  
データが表示されます。  
右側の「V」の部分をクリック  
して、一番上の「開く」を  
クリックします。



アプリのダウンロードが  
自動で始まります。

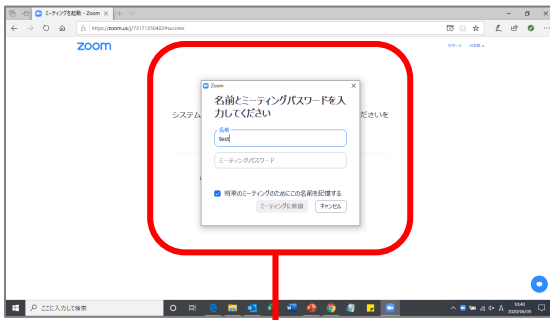
左の画面が出るまで  
しばらくお待ちください。



3 ページに続く。

## 5

## 名前とパスワードを入力します。



「名前とミーティングパスワードを入力してください」というウィンドウが表示されます。

名前の入力には任意（おまかせ）です。  
特に本名などを入力して頂く必要はありません。

「将来のミーティングのためにこの名前を記憶する」にチェックが入っていると、次回以降同じ名前で入室します。

ミーティングパスワードを入力します。

1 ページ①でメモを取ったパスワードを入力してください。



アルファベットの大文字・小文字に注意して入力してください。

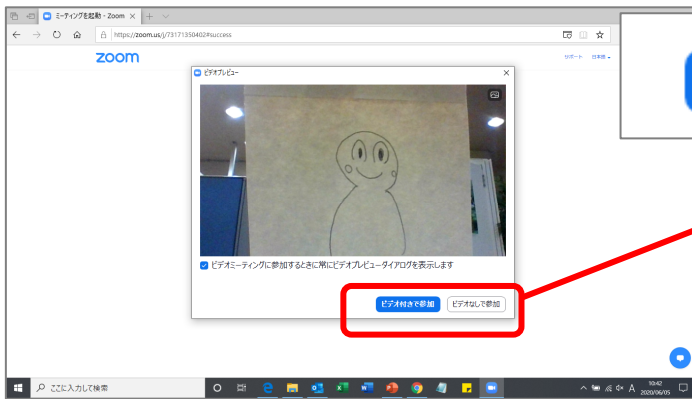
「ミーティングに参加」をクリックします。

GoogleChromeを使用している場合

パスワードの入力の前に、このようなウィンドウが表示されることがあります。  
「Zoom Meetingを開く」をクリックしてください。

6

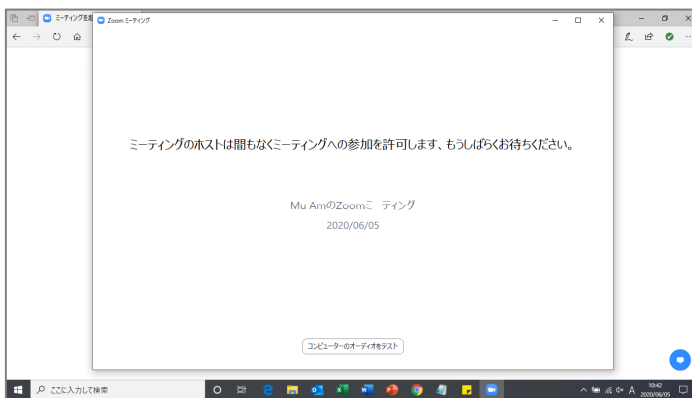
「ビデオなしで参加」を選びます。



ビデオ付きで参加

ビデオなしで参加

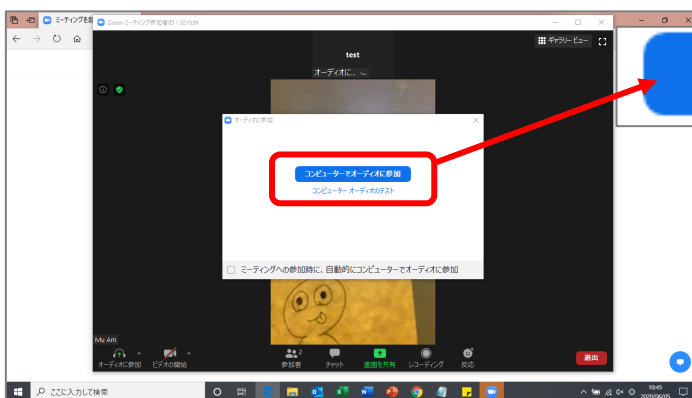
ビデオプレビューというウィンドウが開きます。  
下の「ビデオなしで参加」をクリックします。



「ミーティングのホストは間もなくミーティングへの参加を許可します。もうしばらくお待ちください。」という画面が表示されます。  
そのまましばらくお待ちください。

7

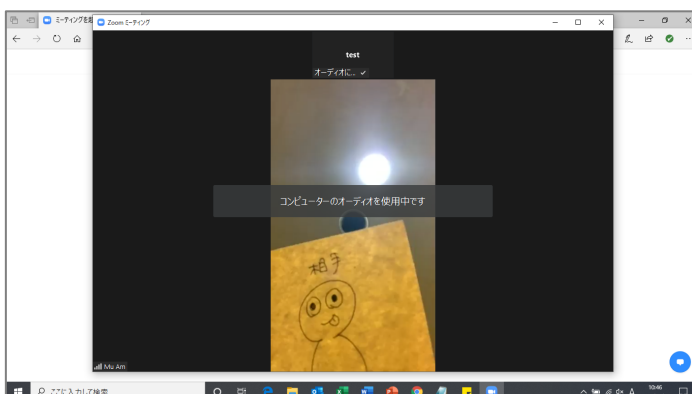
「コンピューターでオーディオに参加」を選びます。



コンピューターでオーディオに参加

オーディオに参加というウィンドウが開きます。

「コンピューターでオーディオに参加」をクリックしてください。



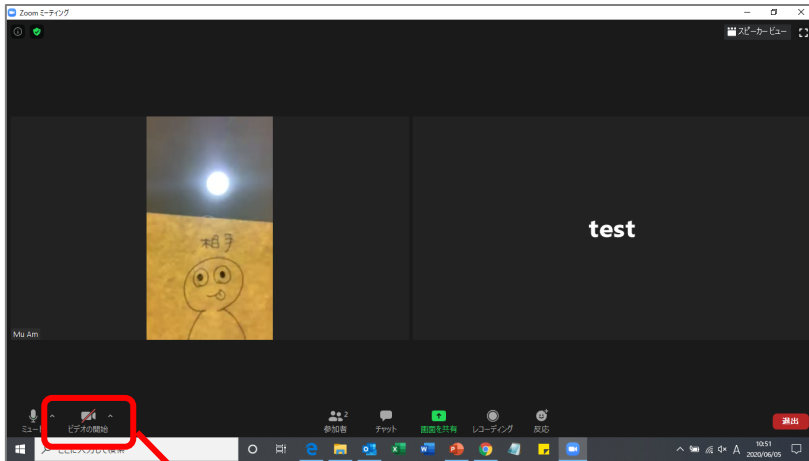
これで、オンライン相談ができる状態になりました。

8

## オンライン相談を開始します。

担当カウンセラーとの  
オンライン相談が始まります。

自分の映像は映りません。  
(画面右側のように黒く表示されます)

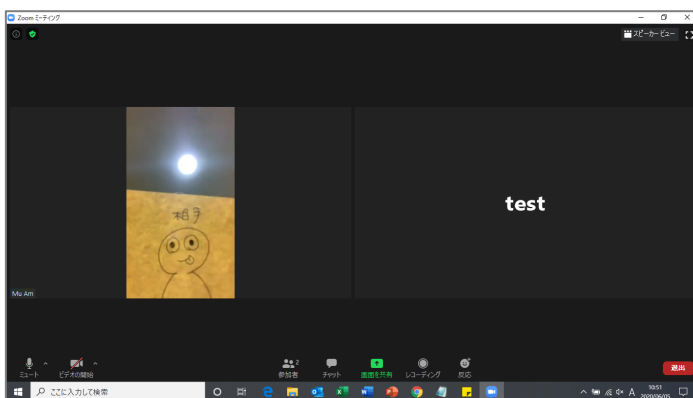


左下の「ビデオの開始」をクリックすると、  
相談の途中からでもビデオ付きの相談に切り替えることが  
できます。

※オンライン相談（Zoom）での様々な機能については、●ページをご覧ください。  
※オンライン相談中の技術的トラブルについては ●ページをご確認ください。

9

## オンライン相談を終了します。



オンライン相談を終了する際は、  
担当カウンセラーが操作を行います。

自動的にルームが閉鎖されます。

オンライン相談は終了です。  
おつかれさまでした！