

**受講料
無料**

とちぎ県南若者サポートステーション

自分らしく働く自信を磨く3ヶ月

集中訓練 プログラム

通所型3ヶ月



集中訓練プログラムって？

集中訓練プログラムとは、生活リズムを整えながら人との関わり方や様々な知識やスキルを磨き、就労に向けて一歩踏み出すための就労支援プログラムです。

まず一歩動き出せる！

気の合う仲間ができる♪

自分の成長が感じられる！

身近な相談相手ができる！



どんな人が受講しているの？

こんな思いを抱えている若者が受講しています。

働くために生活リズムを整えたい

自分に自信が持てない

働きたいけどスラングがあってちょっと心配

人と話すのが苦手

やりたいことがみつからない

じっくりと働くためのスキルを磨きたい

3カ月間、どんなことをするの？

生活リズム改善	キャリア カウンセリング	パソコン講座	ビジネスマナー	職業適性検査
スポーツ	グループワーク	コミュニケーション セミナー	履歴書作成 面接対策	ボランティア
職場見学	職場体験	ハローワーク 訪問	短期合宿	表現活動

※上記は実施プログラム例です。内容は予告なく変更となる場合もございます。あらかじめご了承下さい。

募集要項は裏面をご確認ください。



募集要項

対象	15～49歳の現在求職中の方
日程	2021年 1月6日 ～ 3月31日(予定)
会場	JR小山駅周辺会場
定員	10名
受講料	無料 ※ 会場までの交通費は各個人にてご負担いただきます。あらかじめご了承ください。



受講までの流れ

集中訓練プログラムの参加申込には、とちぎ県南若者サポートステーションへの利用登録と事前面談が必要となります。

まずはお気軽に
お問い合わせ下さい。

0285-25-7002

プログラムについてのご質問等も
こちらまでどうぞ

初回面談
利用登録

県南サポステのキャリアカウンセラーが初回面談を行います。就労や生活改善についての意欲を判断・評価します。

受講決定

受講決定後、カリキュラムや日程など、集中訓練プログラム実施の詳細をご説明致します。



- とちぎ県南若者サポートステーションでの面談は予約制となっております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
- サポートステーションへの利用登録は無料です。
- お問い合わせから受講決定までに時間を要す場合もございます。開講日までに余裕をもってお申し込みをお願い致します。



お問い合わせ先

厚生労働省委託事業「若者の社会的自立と就労を応援」

とちぎ県南若者サポートステーション



電話番号 **0285-25-7002**

受付時間 平日 9:00 ～ 17:00

所在地 〒323-0023
小山市中央町3-7-1 ロスレ6階
小山市立生涯学習センター内

URL <http://tochigi-ysc.org/wss/>

運営団体 一般社団法人 とちぎ青少年自立援助センター

最新の情報は
ホームページにも掲載中です。

とちぎ県南サポステ



Twitter : @kennan_saposute